



JEUX DE GRATITUDE OU DE PARTAGE

GRATITUDE & SHARING GAMES

LE MERCI DU JOUR GRATITUDE OF THE DAY

FR : CHACUN DIT UNE CHOSE QU'IL A APPRÉCIÉE AUJOURD'HUI – UN MOMENT, UNE PERSONNE, UN GESTE, OU UNE ÉMOTION POSITIVE.

EN : EVERYONE SHARES ONE THING THEY APPRECIATED TODAY – A MOMENT, A PERSON, A KIND GESTURE, OR A HAPPY FEELING.

LA FIERTÉ DU JOUR PRIDE OF THE DAY

FR : CHACUN PARTAGE UNE PETITE VICTOIRE DU JOUR, GRANDE OU PETITE : AVOIR AIDÉ QUELQU'UN, APPRIS QUELQUE CHOSE, OU SIMPLEMENT GARDÉ LE SOURIRE.

EN : EVERYONE SHARES A SMALL VICTORY OF THE DAY – HELPING SOMEONE, LEARNING SOMETHING NEW, OR SIMPLY KEEPING A SMILE.

LE COMPLIMENT TOURNANT THE COMPLIMENT CIRCLE

FR : ON FAIT UN COMPLIMENT À LA PERSONNE À SA GAUCHE. UN MOT GENTIL, UNE QUALITÉ OU UN REMERCIEMENT POUR ILLUMINER SA JOURNÉE !

EN : GIVE A COMPLIMENT TO THE PERSON ON YOUR LEFT – SOMETHING KIND, A QUALITY YOU ADMIRE, OR A LITTLE THANK-YOU TO BRIGHTEN THEIR DAY!



Objectif / Goal

FR : Créer du lien, de la douceur et renforcer les connexions familiales.

EN : Create connection, kindness, and strengthen family bonds.